

# Jus, smoothies, soupes & bouillons détox : 80 recettes forme et santé

**Titre(s)** Jus, smoothies, soupes & bouillons détox [Texte imprimé] : 80 recettes forme et santé.

**Résumé** Des recettes pour réaliser des jus, des smoothies ou des soupes et bouillons détox, élaborées par des diététiciennes, pour une alimentation saine au quotidien. Electre 2018.

**Notes** Index. - Tout public.

**Sujet(s)**


Smoothies

Soupes

Jus de légumes

**Indice(s)** 641.87

## Exemplaires

Cote	641.87 GUS
Support	Livre
Situation	
Date retour	
Section	Adulte
Localisation	Cuisine