

Et maintenant, on mange quoi ? : un ancien industriel de l'agroalimentaire vous aide à faire les bons choix

Auteur(s) Brusset, Christophe (1971?-...) (Auteur) ;
Maitrot, Eric (1961-...) (Collaborateur)


Titre(s) Et maintenant, on mange quoi ? [Texte imprimé] : un ancien industriel de l'agroalimentaire vous aide à faire les bons choix / Christophe Brusset ; avec Eric Maitrot.

Résumé L'auteur guide les consommateurs dans leur choix d'aliments au supermarché, afin de les aider à éviter les pièges et à faire les bons choix pour leur santé. Electre 2019.

Notes Tout public.

Indice(s) 641.31

Exemplaires

Cote	641.31 BRU
Support	Livre
Situation	
Date retour	22/03/2019
Section	Adulte
Localisation	Cuisine